



CONTATTO

TELEFONO:
320-2659655 (Rachele, graditi wapp)

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
dott.ssarachelebagnoli@gmail.com

LA BIODINAMICA CRANIOSACRALE

INTRODUZIONE

La Biodinamica Craniosacrale (BCS) è una terapia olistica volta al riequilibrio del sistema mente-corpo-spirito del cliente. È una pratica delicata e rispettosa, basata sull'ascolto, la presenza e il sostegno (da parte dell'operatore) al naturale processo di auto-guarigione del corpo di chi la riceve.

È una disciplina derivante dall'osteopatia e dal principio di base che le ossa del cranio "respirano", si muovono, e conseguentemente tutto il sistema cranio-sacrale annesso.

Come funziona?

Durante una sessione il cliente si stende sul lettino (da massaggio), e rimane vestito, possibilmente in abiti comodi.

Il tocco dell'operatore sul corpo del ricevente è delicato, non c'è manipolazione meccanica.

Tramite il tocco, il terapeuta è in grado di percepire il meccanismo di respirazione primaria, dei fluidi e delle energie vitali del corpo.

Con tecniche dolci e rispettose si aiuta il corpo a rilasciare tensioni muscolo-scheletriche, a trovare spazio laddove è necessario e si aiuta il sistema nella sua globalità (quindi sia la parte fisica che quella mentale ed emotiva) a trovare un miglior equilibrio, ad attingere a quelle risorse che ognuno di noi ha, e che talvolta ci dimentichiamo di avere a nostra disposizione 😊.

ALCUNI DEI BENEFICI PER IL CLIENTE

- Riduzione di ansia e stress
- Equilibrio posturale e benessere del sistema muscolo-scheletrico, alleviando tensioni
- Migliora la gestione del dolore
- Supporta il recupero da traumi fisici ed emotivi
- Migliora il sonno e la concentrazione
- Riduce dolori cronici, come mal di testa, mal di schiena
- Aiuta a trovare equilibrio nelle emozioni
- Sostiene il sistema immunitario

A presto, Rachele 😊