

# M' IMPROVVISO

Laboratorio d'improvvisazione in movimento

Giovedì 13 marzo e 3 aprile dalle 9 alle 11 e 30

Cecina V. Verga 4, centro Ahimsa

Rosanni 3715976642



## NATURALITA

*Ecologia del Movimento*

Daremo espressione e voce alla vita che danza dentro di noi, illuminando il movimento che nasce dall'ascolto di impulsi e sensazioni, emozioni e pensieri che abitano nel corpo.

Modulando con intenzione consapevole e interazione continua la nostra immaginazione e ispirazione, rafforzeremo la capacità di rispondere a ciò che si apre e accade dentro e fuori di noi.

Un'opportunità per chi è interessato al movimento, per scoprire e potenziare la propria espressività attraverso l'improvvisazione corporea.



Rosanni Pelleri

[www.rosannipelleri.it](http://www.rosannipelleri.it)