

8 marzo - 6 aprile 2025

Ingresso libero



curAZIONI

esperienze di cura

MOSTRA FOTOGRAFICA
e INSTALLAZIONI

di **NATALIA SAURIN**

Artista visiva e fotografa



Con il Patrocinio del
**COMUNE
di CECINA**



Tutti i giorni dalle 17 alle 20, lunedì chiusa



CENTRO ESPOSITIVO COMUNALE
Piazza Guerrazzi - Cecina (LI)



Questa mostra è parte del programma di **TUTTA COLPA DELLA LUNA** Festival per donne ciclicamente lunatiche, 3° edizione, organizzato dal Centro Yoga Ahimsa.

Un festival dedicato al femminile, alla cura, atti di amorevolezza che le donne possono compiere verso sé stesse per ritrovare il proprio posto e la propria voce in un mondo che ci vuole silenziose e remissive.

La mostra è testimonianza viva del laboratorio "curAZIONI LAB" condotto in novembre da Elisabetta Donà (Insegnante Yoga) presso il Foyer del Teatro De Filippo di Cecina.

Il racconto visivo di questa esperienza collettiva per celebrare momenti di umanità e vulnerabilità.

“Ho visto persone vibrare insieme, accordarsi, sostenersi.”

Natalia Saurin

Partner Centro Espositivo



Gestione Centro Espositivo



L'edizione 2024-2025 si svolge con il sostegno di



Esperienze di dialogo

Durante la mostra avremo l'occasione di condividere presentazioni di libri, incontri, meditazioni.

SABATO 15 MARZO | Meditazione **UN CUORE GENTILE**

Una meditazione offerta con gioia e gratitudine in occasione dei 10 anni di insegnamento e di attività del Centro Ahimsa. Un'esperienza di gentilezza amorevole per nutrire la nostra vita e le nostre relazioni.

Con Elisabetta Donà | Insegnante Yoga, esperta in percorsi femminili

SABATO 22 MARZO | Incontro **ETERNO FLUIRE**

Una riflessione sugli stati dell'essere attraverso l'osservazione dei tarocchi di marsiglia. Analizzeremo come in questo antico codice vengono gestiti gli archetipi maschili e femminili, per riflettere sulla connotazione di genere al di là della declinazione biologica.

Con Antonio Laudazi | Manager per l'innovazione, consulente strategico, formatore, studioso di tarocchi e spiritualità applicata.

VENERDÌ 28 MARZO | Incontro **CHE GENERE DI LINGUAGGIO?**

Laboratorio interattivo per un uso consapevole del linguaggio riferito a questioni di genere, nell'ambito della campagna "Close the gap" di unicoop Tirreno.

Con Saperecoop - Unicoop Tirreno in collaborazione con **Cooperativa Arcobaleno**

SABATO 29 MARZO | Presentazione/laboratorio del libro **RESPIRA PASSI**

Attraverso il filo del respiro l'autrice tesse esperienze, intuizioni e riflessioni lungo i sentieri che ha percorso. Piccole pratiche utili in cammino e nel quotidiano.

Con Elisabetta Beccaria | Insegnante Yoga, istruttrice trekking

Tutti gli incontri si svolgono dalle 15 alle 16.30 (tranne quello di Venerdì 28 alle ore 18) presso il Centro Espositivo Comunale | P.zza Guerrazzi | Cecina
Ingresso gratuito | Prenotazione necessaria

Info e prenotazioni:

Centro Ahimsa | 347.8732230 | www.centroahimsa.it/festival